

PORTDANCE GULPILHARES · SETEMBRO 2026

Horário de aulas  
Rua Norton de Matos, 628 E, Gulpilhares · 4405-671  
gulpilhares@portdance.demo

Ano letivo de 7 de setembro de 2026 a 25 de julho de 2027. Pausas: Natal, Carnaval, Páscoa e S. João.

| HORA  | SEGUNDA-FEIRA                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                      | QUARTA-FEIRA                                                                             | QUINTA-FEIRA                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                       | SÁBADO                                                                                                     | DOMINGO                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 09:00 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Comercial</b> <b>COMP</b><br>Carolina Sousa<br>Estúdio 1<br>Com Márcio Sousa.                           |                                                                  |
| 09:45 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Ballet</b> <b>BABIES</b><br>Bárbara Vagaroso<br>Estúdio 2 · Kids · 3-5 anos                             |                                                                  |
| 10:30 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Ballet Técnica</b> <b>COMP</b><br>Bárbara Vagaroso<br>Estúdio 1<br>Grupo de competição — turma fechada. |                                                                  |
| 10:45 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Babies Dance</b> <b>BABIES</b><br>Leonor Sousa<br>Estúdio 2 · Kids · 3-5 anos                           |                                                                  |
| 11:30 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Lyrical</b> <b>TA</b><br>Matilde Rebelo<br>Estúdio 1                                                    |                                                                  |
| 12:30 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Comercial</b> <b>KT</b><br>Rita Guerner<br>Estúdio 1 · Kids · 6-12 anos                                 |                                                                  |
| 14:00 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Comercial</b> <b>COMP</b><br>Rita Guerner<br>Estúdio 1<br>Grupo de competição — turma fechada.          |                                                                  |
| 15:30 |                                                                            |                                                                                                  |                                                                                          |                                                                                    |                                                                                   | <b>Lyrical</b> <b>COMP</b><br>Matilde Rebelo<br>Estúdio 1<br>Grupo de competição — turma fechada.          |                                                                  |
| 17:45 |                                                                            |                                                                                                  | <b>Contemporâneo Fusion</b> <b>KIDS</b><br>João Teixeira<br>Estúdio 1 · Kids · 6-12 anos | <b>Acrodance</b> <b>BABIES</b><br>Susana Figueiredo<br>Estúdio 1 · Kids · 3-5 anos |                                                                                   |                                                                                                            |                                                                  |
| 18:00 | <b>Hip Hop</b> <b>KIDS</b><br>Rita Guerner<br>Estúdio 1 · Kids · 6-12 anos | <b>Workout</b> <b>COMP</b><br>Daniela Lores<br>Estúdio 1<br>Grupo de competição — turma fechada. |                                                                                          |                                                                                    | <b>Choreography</b> <b>KIDS</b><br>Carolina Sousa<br>Estúdio 1 · Kids · 6-12 anos |                                                                                                            | <b>Danças de Salão</b> <b>N4</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 1 |

| HORA  | SEGUNDA-FEIRA                                                                                               | TERÇA-FEIRA                                                                                                                                                                                                                         | QUARTA-FEIRA                                                                                                                                              | QUINTA-FEIRA                                                                                       | SEXTA-FEIRA                                                                                                                                 | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------|
|       | <b>Técnica de Dança</b> <b>COMP</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada. |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           |                                                                                                    | <b>Contemporâneo</b> <b>COMP</b><br>João Teixeira<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada.                                      |        |         |
| 18:30 |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Dance Kids</b> <b>KIDS</b><br>Ricardo Cunha<br>Estúdio 2 · Kids · 6–12 anos<br><br><b>Contemporâneo Fusion</b> <b>TA</b><br>João Teixeira<br>Estúdio 1 | <b>Acrodance</b> <b>KIDS</b><br>Susana Figueiredo<br>Estúdio 1 · Kids · 6–12 anos                  |                                                                                                                                             |        |         |
| 18:45 | <b>Hip Hop</b> <b>TA</b><br>Rita Guerner<br>Estúdio 1                                                       | <b>Acrobática</b> <b>KIDS</b><br>Daniela Lores<br>Estúdio 1 · Kids · 6–12 anos<br><br><b>Hip Hop</b> <b>COMP</b><br>Diogo Viegas<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada.                                               |                                                                                                                                                           |                                                                                                    | <b>Girlie</b> <b>TA</b><br>Carolina Sousa<br>Estúdio 1                                                                                      |        |         |
| 19:00 | <b>Jazz</b> <b>TA</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 2                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           | <b>Afro-House</b> <b>TA</b><br>Miguel Graça<br>Estúdio 2                                           |                                                                                                                                             |        |         |
| 19:15 |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Teatro Musical</b> <b>KT</b><br>Lia Tenreiro<br>Estúdio 2 · Kids · 6–12 anos                                                                           |                                                                                                    |                                                                                                                                             |        |         |
| 19:30 | <b>Comercial</b> <b>TEENS</b><br>Márcio Sousa<br>Estúdio 1                                                  | <b>Acrobática</b> <b>TEENS</b><br>Daniela Lores<br>Estúdio 1                                                                                                                                                                        | <b>Choreography</b> <b>TA</b><br>João Teixeira<br>Estúdio 1                                                                                               | <b>Acrodance</b> <b>TA</b><br>Sofia Ludovico<br>Estúdio 1                                          | <b>Hip Hop</b> <b>TA</b><br>Carolina Sousa<br>Estúdio 1<br><br><b>Lyrical</b> <b>KIDS</b><br>Matilde Rebelo<br>Estúdio 2 · Kids · 6–12 anos |        |         |
| 20:00 | <b>Jazz</b> <b>COMP</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada.             |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                           | <b>Afro-House</b> <b>COMP</b><br>Miguel Graça<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada. |                                                                                                                                             |        |         |
| 20:30 | <b>Danças de Salão</b> <b>N1</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1                                               | <b>Acrobática</b> <b>COMP</b><br>Daniela Lores<br>Estúdio 2<br>Grupo de competição — turma fechada.<br><br><b>Tango Argentino</b> <b>TA</b><br>Fernando Zalazar<br>Estúdio 1<br>Workshop de outubro a dezembro · extra ao Fullpass. | <b>Afro-Latinas</b> <b>N1</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1                                                                                                | <b>Afro-Latinas</b> <b>N12</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 1                                     | <b>Afro-Latinas</b> <b>N12</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1                                                                                 |        |         |

| HORA  | SEGUNDA-FEIRA                                                 | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA                                               | QUINTA-FEIRA                                                     | SEXTA-FEIRA                                                    | SÁBADO | DOMINGO |
|-------|---------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------|---------|
| 21:30 | <b>Danças de Salão</b> <b>N2</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1 |             | <b>Afro-Latinas</b> <b>N2</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1 | <b>Danças de Salão</b> <b>N3</b><br>Magda Jaskulska<br>Estúdio 1 | <b>Danças de Salão</b> <b>N12</b><br>Andreia Brás<br>Estúdio 1 |        |         |

NÍVEIS

|                                            |                                                                                 |                                                                    |                                                               |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>BABIES</b> Babies — Dos 3 aos 5 anos.   | <b>TA</b> Teens/Adultos — A partir dos 12 anos, teens e adultos na mesma turma. | <b>N2</b> Nível II — Continuação, depois do Nível I.               | <b>N4</b> Nível IV — Avançado.                                |
| <b>KIDS</b> Kids — Dos 6 aos 12 anos.      | <b>KT</b> Kids/Teens — Turma mista de kids e teens.                             | <b>N12</b> Nível I/II — Turma conjunta de iniciação e continuação. | <b>COMP</b> Competição — Grupo de competição — turma fechada. |
| <b>TEENS</b> Teens — A partir dos 12 anos. | <b>N1</b> Nível I — Iniciação. Não é preciso levar par.                         | <b>N3</b> Nível III — Intermédio.                                  |                                                               |